

1. september 2016

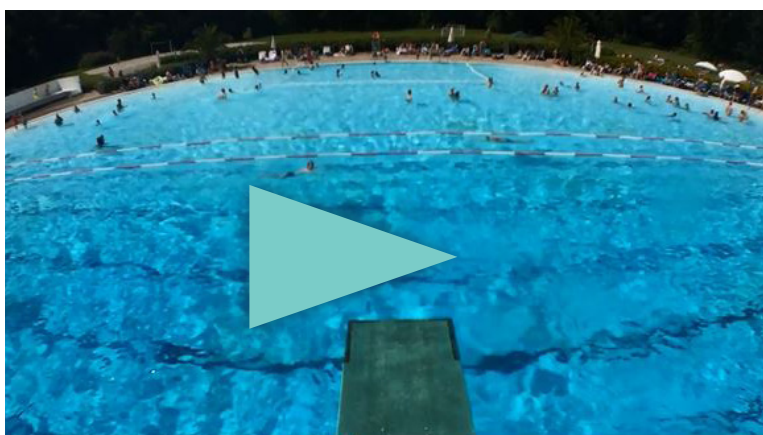
PIPPET



I det her "Pip" får du... årets sidste dukkert i Badesøen. • Du bliver inviteret med til Vestegnens Kulturuge. • Du kommer med de over 400 andre til DHL • Og så kan du lave de flotteste plakater og foldere - det er faktisk ret nemt • og hvis du ryger og har lyst til at kvitte smøgerne tilbyder kommunen et udvidet rygestopkursus...



Over 50.000 hoppede i Badesøen



Sommeren startede godt med solrige uger i maj og starten af juni. Siden blev den ustadig og helt urimelig, hvis du spørger Friluftsbadet Badesøen. Den elsker nemlig sol. Fordi sol betyder mange gæster - og det kan badesøen godt li'...

Det lidt skæve vejr til trods besøgte over 51.000 alligevel Friluftsbadet Badesøen. Og det hele sluttede med en varm og solrig weekend. Og når enden er go' er alting godt...

Tak til Badesøen for endnu en skøn sæson!



Kig på den anden side...

Af: Anne Kathrine Hviid Bagger, kulturkonsulent

Vestegnens Kulturuge 2016 inviterer med om PÅ DEN ANDEN SIDE til en kreativ forvrængning af det kendte. Du får mulighed for at opleve din by og resten af Vestegnen fra en ny og anden side. Det kan være på den anden side af motorvejen, kommunegrænsen eller centeret. Det kan også være på den anden side af en masse buske på "bjergget" i Kongsholmparken. For her ligger en kæmpe og slapper af. Den er en del af et bæredygtigt kunstprojekt. Lavet i genbrugstræ og skabt af den internationalt anerkendte kunstner Thomas Dambo.

Og den er ikke alene. Den har fem søskende opført i Høje Tåstrup, Vallensbæk, Rødovre, Hvidovre og Ishøj kommuner - sammen er de "De seks glemte kæmper på Vestegnen". De kigger frem bag træerne, hviler op af høje, springer op af åen og danner bro - alt sammen med respekt for naturen og den lokale fauna og flora. Se om du kan finde dem. Det er en ren skattejagt med ledetråde.

I årets kulturuge har vi endnu engang alle sanser i spil. Men specielt smagssansen kommer på overarbejde, når der er fællesspisning på Forbrændingen. Seks aftener fra d. 11. september til og med den 16. september kan du spise dig mæt ved langborde og få en kulturoplevelse ud over det sædvanlige. Der er koncerter med bl.a. Søs Fenger, Gourmetaften med La Mangeria og så er der Standup Keramik! *Det skal bare opleves!* Se meget mere på [Forbrændingens hjemmeside](#).



Det er også på Forbrændingen at Onkel Reje slår sig løs søndag den 18. september...

Det er også på Forbrændingen, at Onkel Reje slår sig løs den 18. september mellem kl. 10.00 og 14.00. Det bliver en musikfest for hele familien. Koncerterne spilles af Master Fatman, Copenhagen Cuba og ikke mindst Dissing og Las, som spiller musikken til "Min Mormors Gebis". Under kulturugen er Forbrændingen forvandlet til "Udenfor indenfor". En magisk "børneskov" med lysgobler, skypuder og fascinerende visuals.

Der er også mange andre arrangementer og aktiviteter. Dem kan du se på www.vestegnenskulturuge.dk eller download Appen med program. **Vi ses På den anden side!**

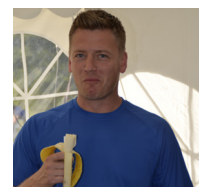
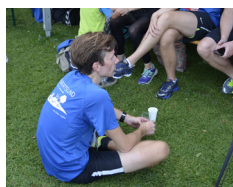


Medarbejdere løb for fællesskabet... og viste vejen!

ALBERTSLUND VISTE VEJEN FOR FÆLLESSKABET

På kalenderårets sidste sommerdag, og i strålende solskin løb, gik og heppede 430 medarbejdere fra Albertslund Kommune ved årets DHL-stafet i Fælledparken. Med "Albertslund Kommune - løber for fællesskabet... og viser vejen!" på ryggen var deltagerne de bedste ambassadører for kommunen - og for fællesskabet onsdag aften den 31. august, hvor eftermiddag blev til aften og hvor sommer ifølge kalenderen blev til efterår. Her dagen derpå kan du komme med til DHL. Vi ses igen til næste år...







GRATIS RYGESTOPKURSUS FOR ANSATTE

Ønsker du at kvitte smøgerne? Der er størst chance for succes med professionel rådgivning samt nikotinerstatning! Begge dele er en del af det gratis rygestopkursus, du har mulighed for som ansat i Albertslund Kommune. Der er tilskud til f.eks. nikotinplaster, hvis du er storryger!

Tilmelding

Du tilmelder dig til kurset med start 5. september hos projektkoordinator Karin Agner, telefon: 23 80 45 93/e-mail: Karin.Agner@albertslund.dk.

Kurset er gratis for dig. Undervisningen varetages af erfarede rygestoprådgiver fra Apoteket

Hvornår?

5 mandage kl. 15.30 til ca. 17.30

Hvor?

Albertslund Apotek, Bytorvet 5, 2620 Albertslund

Indhold

Brugbare værktøjer, der kan hjælpe dig gennem dit rygestop.

Tips til at håndtere fx abstinenser eller vægtproblemer.

NB. Kommer der under 4 tilmeldinger aflyses kurset.

Fakta om rygning og rygestop

Alle kan stoppe med at ryge, men mange forsøger at stoppe flere gange, før det lykkes.

Chancen for at lykkes med et rygestop bliver fem gange større, hvis man får hjælp til det.

Personer, der dagligt ryger 15 cigaretter eller derover, lever i gennemsnit 8-10 år kortere end personer, der aldrig har røget.

De fleste storrygere ønsker at stoppe. Det gælder for mindst 6 ud af 10 rygere.

Trangen til tobak er størst i begyndelsen af rygestoppet. Men den bliver hele tiden gradvist mindre.

LAV FLOT VISUELT MATERIALE SELV

I lang tid har det været muligt at lave flotte foldere, plakater og andet trykmateriale med silhuetter, billeder og designlinjens skarpe farver, hvis man bookede en af computerne med adobe-pakken. Det har krævet lidt bøvvl rundt omkring med programmer som Indesign, Illustrator og Photoshop - men resultatet er næsten altid blevet flot. Men af og til har frustrationerne også været store...

Nu er der lavet skabeloner i Word og Power Point i designet, og det er blevet rullet ud til Citrix. Det betyder, at alle bl.a. kan lave flotte pjecer, visitkort, plakater og postkort selv. Helt uden designprogrammer. Og der er kommet gode muligheder for at sætte billeder ind, så alt ikke behøver at være båret af silhuetterne.

Du kan læse meget mere om, hvordan du bruger skabelonerne i vejledningerne på medarbejdersiden:

Word: <http://medarbejdersiden.albertslund.dk/vejledning-og-support/kommunikation/visuel-identitet-og-designskabeloner/word-skabeloner/>

Power Point: <http://medarbejdersiden.albertslund.dk/vejledning-og-support/kommunikation/visuel-identitet-og-designskabeloner/powerpoint-skabeloner/>