



Læs også om Albertslund Kommune der vil lykkes med at styrke ældres livskvalitet • Temamøde for tillids- og arbejdsmarkedsrepræsentanter • Børnejazz med Master Fatman • Mød den nye skoleleder på Herstedøster Skole • og vind en tur i MusikTeatret med dine kolleger....



Musikskolen spillede op...



Musikskolens dygtige Underholdningsorkester underholdt over 500 borgere, inviteret af Kommunalbestyrelsen, med deres flotte jubilæumskoncert søndag den 18. januar i MusikTeatret.

I blandt numrene var Michael Jacksons "Man in the mirror", som videoen her gengiver.

Se videoen på

på www.medarbejdersiden.albertslund.dk/musikskolen



Nyt fra kommuneMED

Af Jette Runchel, kommunaldirektør og formand for KommuneMED



På Store MED-dag sidste år satte vi arbejdsmiljøet i fokus. Det skete efter at KommuneMED havde haft en temadag om arbejdsmiljøarbejdet og KommuneMEDs særlige arbejdsmiljøopgaver.

En tovholder for arbejdsmiljøet har været et emne, som har fyldt både i KommuneMED og på Store MED-dag. Der har været et ønske om en tydeligere koordinering af hele arbejdsmiljøindsatsen.

Det har vi lyttet til, og derfor har ledelsen prioriteret ressourcer til en sådan tovholderfunktion og vi er rigtig glade for at Joan Bendiksen har sagt ja til at varetage denne opgave.

Alt omkring det fysiske arbejdsmiljø skal fortsat håndteres gennem Miljø og Teknik. Der kan rettes direkte henvendelse til Frederik Lerche eller Hanne Hansen, hvis det drejer sig om anmeldelse af arbejdsulykker, mens andre arbejdsmiljøforhold, som ikke kan løses på arbejdspladsniveau, nu håndteres kvalificeret via Joan Bendiksen i ØS. Joan deltager løbende i kommuneMED og sikrer, at vi hele tiden er opdaterede på lovgrundlaget. Joan får hjælp i sit arbejde gennem arbejdsmiljørepræsentanterne og Joan overtager ikke opgaverne fra det enkelte arbejdspladsMED eller fra den enkelte leder og arbejdsmiljørepræsentant. Tovholderfunktionen består i at "vise vej", rådgive, være fagligt opdateret og holde styr på vores "arbejdsmiljøsystem".

I forlængelse af omlægningen fra fire til tre direktører er der også sket en ændring i sammensætningen af ledelsens risikostyringsgruppe, som nu består af Helle Wagner Gehlert, Ulla Kusk, Susanne Kremmer, Lars Voldum, en endnu ikke udpeget medarbejderrepræsentant fra BSV samt Joan Bendiksen.

IPL skal holdes opdateret

IPL - hvad er nu det for noget...? IPL står for Identifikation, Planlægning og Løsning. IPL er den database, hvor vi opbevarer oplysninger om med-repræsentanter, arbejdsledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter. Det er også her, at vi placerer vores handlingsplaner, når APV'en har kaldt på egentlige indsatser. Det er obligatorisk at anvende IPL, men det kniber alligevel med at få det gjort, kan vi se.

Jeg vil derfor indtrængende anmode jer om at sikre at jeres MED-sekretærer sørger for at IPL hele tiden er opdateret med seneste APV handlingsplan og med de rigtige navne på medarbejderrepræsentanterne og arbejdsledere.

Lige om lidt har vi valg til arbejdsmiljørepræsentanter og til MED-udvalg på alle niveauer. Det er de faglige organisationer, som står for valget på medarbejdersiden, men vi har lovet at hjælpe med processen i forhold til valg til KommuneMED og OmrådeMED.

Det kan vi kun sikre, hvis oplysningerne om valg af med-repræsentanter, arbejdsledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter bliver opdateret straks efter valgene i maj og juni.



Ruth Jensen filosoferer over, hvilken betydning det har haft for hendes liv, at hun har været med i projektet "Styrke hele livet", som Albertslund Kommune har tilbudt borgere over 69 år, som ikke modtager hjemmehjælp o.lign.

Albertslund Kommune vil styrke ældres livskvalitet

Albertslund Kommune ønsker med projektet "Styrke hele livet" at finde ud af, om screeninger og individuelle handleplaner har en positiv effekt på ældres funktions- evne, livskvalitet og trivsel. Rita Jensen og Kurt Barsholz har begge været med i forløbet og været glade for det. De ønsker efter deres 10 ugers træningsperiode at fortsætte med den ugentlige motion.

Kurt Barsholz er netop stået af cyklen med sved på panden, da vi møder ham på Albertslund Rådhus til en snak om hans oplevelse med "Styrke hele livet", som er et forskningsinspireret projekt som Albertslund Kommune har tilbudt borgere over 69 år, der ikke modtager hjemmehjælp o.lign.

Den cykeltur fra hans nyrenoverede hjem i Bjørnens Kvarter til rådhuset ville Kurt Barsholz ikke have haft mod på inden han deltog i "Styrke hele livet". I forløbet er han blevet tilbudt træning i genoptræningscenteret i Humlehusene to gange om ugen. Og han har nydt det – og træningen har båret frugt. Han har tabt sig fem kilo, forbedret sin balanceevne og den øgede motion har haft positiv effekt på hans diabetes.

Det er han selv godt tilfreds med:

"Jeg har kun lovord tilovers for det tilbud, jeg fik med træning to gange om ugen i Humlehusene. Der var dygtige trænere, god atmosfære og så blev vi presset. Det er det der skal til – og det som det kan knibe med, når det bare er op til en selv. Men jeg har mod på mere – vi snakkede på holdet om at fortsætte selv. Nu kender vi øvelserne og hinanden, så det skal vi have gang i", siger 70-årige Kurt Barsholz med begejstring i stemmen.

(fortsat fra side 2)

Rita fortsætter med træningen

Træningen i Humlehusene var i hold og bestod bl.a. af trappeløb, øvelser på balancebom og cykling. "I starten lå jeg og trillede rundt på jorden. Den var gal med balancen. Nu er jeg selv cyklet herover på min nye trehjulede cykel", siger Kurt Barsholz, der også glæder sig over at den mere motion har hjulpet på hans diabetes.

Også Rita Jensen på 73 år deltog i træningen i Humlehusene og fik også råd fra en diætist.

"Jeg har været så glad for det. Jeg har desværre ikke tabt mig 10 kilo," siger Rita Jensen med et smil på læben og fortsætter "men det har givet mig lyst til at fortsætte med motionen."

Og den lyst til at fortsætte med motionen har hun gjort noget ved. Nu træner hun to gange om ugen med sin mand i træningslokalet på Albo Omsorgscenter.

"Jeg kan mærke, at min balance er blevet bedre, og jeg har fået mere styrke. Efter et langt arbejdsliv med børn, hvor jeg i dagligdagen fik rørt mig meget, har jeg haft en tendens til at have sofaen på ryggen, fordi jeg læser meget. Men forløbet her har fået mig i gang, og nu vil jeg ikke leve uden. Jeg har også aftalt med en veninde, at hun skal med," siger Rita Jensen.

Her skælder vi ikke ud, men inspirerer til at leve mere fornuftigt. Det har hjulpet med Rita og Kurt...

Gevinsten ved det fornuftige valg

Projektet er et forskningsinspireret projekt lavet i samarbejde med Region Hovedstadens Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed.

Projektleder i Albertslund Kommune Christina Madsen sætter disse ord på:

"Der er ingen tvang i det her. Borgerne udfylder et spørgeskema og nogle bliver på den baggrund tilbudt at få udarbejdet en individuelt tilrettelagt handlingsplan. Andre med samme forudsætninger indgår i en kontrolgruppe, men tilbydes ikke handleplaner. Det betyder, at vi kan sammenligne, om forløbene gør en positiv forskel. På den korte bane i hverdagen, f.eks. i forhold til funktionsevnen, mobilitet, energi og glæde. Og på den længere bane i forhold til f.eks. færre der får brug for hjemmehjælp og færre indlæggelser. Borgerne skal gerne mærke gevinsten af det fornuftige valg af f.eks. motion, andre spise- og alkoholvaner eller rygestop. Og i kommunen bliver vi klogere på effekten af de her forebyggende tilbud."

F.eks. indlæggelser er dyre, så kan man finde en formel til forebyggelse af det, vil det ifølge Christina Madsen være fantastisk. I hvert fald er der ikke tvivl om, at mange kan få gevinst ud af at få et realistisk program for ændrede kostvaner og mere motion. I "Styrke hele livet" er der tale om gulerod og ikke pisk, som Christina Madsen siger:

"Her skælder vi ikke ud, men inspirerer til at leve mere fornuftigt. Det har hjulpet med Rita og Kurt, der nu har fået lyst til at motionere mere. På samme måde har andre mulighed for at deltage og måske få lyst til små ændringer i deres liv, der kan gøre en forskel."

Grundlæggende er idéen med projektet at undersøge om screening af og intervention for ældre har en positiv effekt på deres funktionsevne, livskvalitet og trivsel. Skal man dømmе efter Rita Jensens og Kurt Barsholz' erfaringer og resultater ser effekten lovende ud.

Albertslund Kommune udsender igen i marts et spørgeskema til målgruppen – og tilbuddene om træning, diætist m.m. kommer igen til efteråret.

Temamøde for tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter

KommuneMED inviterer ledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter til temamøde om det gode samarbejde mellem leder, TR og AMR.

Sæt kryds i kalenderen den 10. april 2015. Kom og hør Søren Viemose fortælle om det gode samarbejde mellem TR, AMR og leder. Arrangementet varer fra kl. 9.00 - 12.00 på First Hotel Høje Taastrup, Carl Gustavs Gade 1, 2630 Taastrup.

Du tilmelder dig på Medarbejdersiden på www.medarbejdersiden.albertslund.dk/temamøde



Fra Coop til skoleledelse

Mandag d. 5. januar startede Birgitte Pilgård i sit nye job som leder af Herstedøster Skole

49-årige Birgitte Pilgård er en erfaren dame. Hun har en 20-årig erhvervskarriere hos COOP bag sig og otte års ledelseserfaring fra skoleverdenen. En specialskole i København, en folkeskole i Køge og to profilskoler i Greve er det blevet til. Nu gælder det Herstedøster Skole i Albertslund. – Der er ikke nogen af de valg, jeg har gjort mig undervejs, der har været tilfældige. Hver enkelt skole har givet mig noget forskelligt, og jeg har lært en masse hvert sted. Nu glæder jeg mig til at være på Herstedøster Skole, og jeg håber, at jeg skal være her mange år, fortæller en glad og optimistisk Birgitte Pilgård.



Læs hele artiklen på www.medarbejdersiden.albertslund.dk/nyskoleleder

Master Fatmans jazzskole for børn

Albertslund Kommune har indledt et nyt samarbejde med BørneJazzKlubben om familiekoncerter i Albertslund. Legendariske Onkel Reje har allerede været her og nu er der to nye koncerter på plakaten! Først kommer selveste Master Fatman og fyrer den af d. 22. februar. Og den 15. marts kan man træne tigere og springe badut med Tiger Twang. Begge koncerter afholdes i 10. klassecentrets kantine.

Koncerterne er åbne for alle og der kan købes billet både i forsalg og i døren.

Se meget mere på www.bornejazz.dk



Vind en tur i MusikTeatret med dine kolleger

Økonomi og Stab er i disse dage i fuld gang med de sidste forberedelser forud for den kommende måling af trivslen i Albertslund Kommune. Spørgeskemaet er færdigt, og et testpanel har sikret, at spørgsmålene er forståelige og meningsfulde. Ledere, tillidsrepræsentanter og arbejdsmiljørepræsentanter er indkaldt til informationsmøder og workshops for at sikre de bedste vilkår for målingens gennemførelse og det efterfølgende arbejde med at skabe endnu mere trivsel i Albertslund Kommune.

Alt er med andre ord ved at være klart til at gennemføre Trivsels- og APV-målingen, som løber af stablen i uge 9-11. Tilbage er der bare at huske hinanden på, at vi alle skal svare på spørgeskemaet, når vi modtager det i vores indbakke, så vi sammen skaber et godt udgangspunkt for arbejdet med at skabe mest mulig trivsel i hele Albertslund Kommune. Enheden/underafdelingen med den højeste svarprocent præmieres med en tur i Musikteatret, hvor I skal se en fantastisk forestilling og indtage et lækkert traktement. Er der flere enheder med samme svarprocent, findes vinderen ved lodtrækning.

Så husk det nu; alle mand til tasterne i uge 9-11!

Læs mere om dette års trivselsmåling på [medarbejdersiden](http://www.medarbejdersiden)